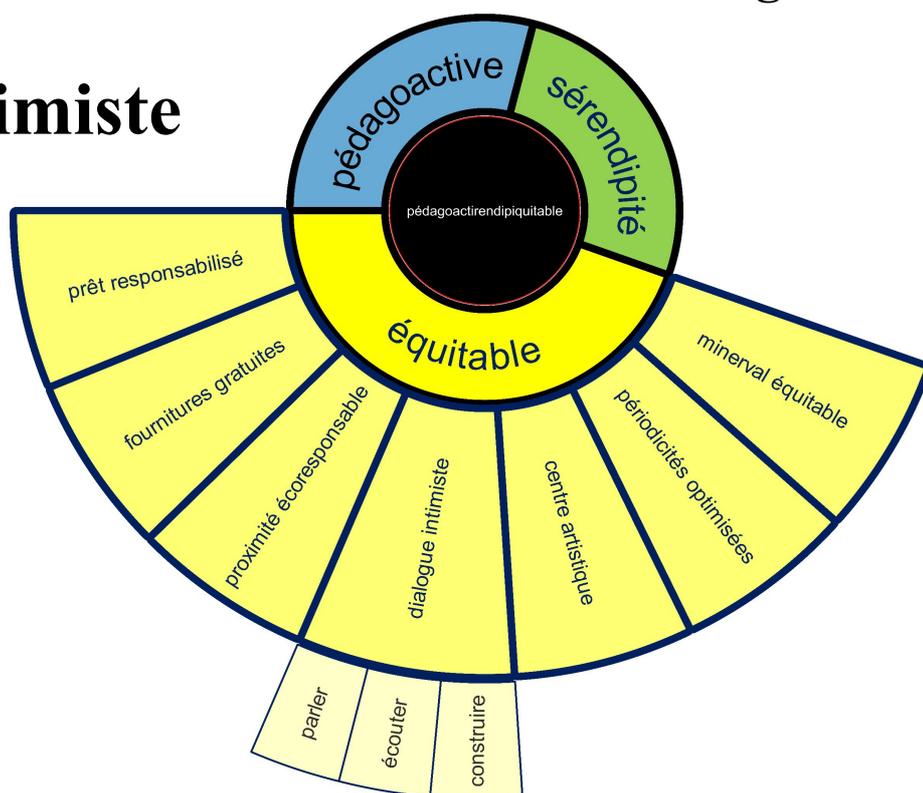


3.4. Dialogue intimiste

Structure intime
de par sa petite taille
mais forte de par son réseau.

Pouvoir **parler**
et savoir **écouter**,
construire un mieux & ensemble.



Dialogue :

Le mot « dialogue », du grec ancien διάλογος - composé du préfixe « διά » : « au travers, par, entre », et du radical « λόγος » : « parole, raison, verbe » -, c'est-à-dire :
« **une parole raisonnée et agissante qui pénètre, tranche et traverse complètement et ce, méticuleusement** ».

Il désigne un type de communication entre plusieurs personnes ou groupes de personnes. Le dialogue se distingue de la discussion et du débat : il réfère à un mode de conversation qui comporte nécessairement raison, discernement, exactitude et sagesse, ainsi qu'une interpénétration des arguments convergents et convaincants, au fur et à mesure que le dialogue se déploie parmi les interlocuteurs.

Comme toutes les communications, le dialogue comprend au minimum un émetteur et un récepteur. Cependant, le dialogue se distingue dans le processus qui unit ces deux protagonistes. Alors que la donnée émise est le message, le but du message est l'objectif de la communication ; dans un dialogue véritable, le but n'est donc pas le sujet de l'énoncé, il ne s'agit pas d'avoir raison du récepteur ni de lui imposer un point de vue cognitif, une perspective ou référence. Ainsi, par un code constituant un langage qui peut être verbal ou non verbal, une parole est contenue dans le message et transmise dans la communication, afin d'être décodée et reçue par le destinataire, puis de lui signifier quelque chose qui a du sens dans sa propre existence. Le dialogue appelle donc à ce que les acteurs de la communication soient transformés dans leur être, en toute liberté.

L'écoute active, l'humilité sincère et le respect mutuel y sont donc nécessaires.

Intimiste :

« Profondément intérieur, en parlant surtout de ce qui fait l'essence réelle d'une chose »

Pour un dialogue intime, vous pouvez aller découvrir « Les 7 degrés du dialogue pour une connexion incroyable avec les personnes avec lesquelles on souhaite être proche » du site *Love Intelligence* par exemple, on y trouve des pistes de psychologies et notamment ceci :

(...) CE QUI TUE L'INTIMITÉ

Un autre fardeau de l'intimité se trouve être les commérages. Les commérages sont un véritable poison et ne trouvent pas vraiment de rôle bénéfique. Pour ne pas dire pas du tout. Les commérages, ou rumeurs, ou encore « ragots » sont des informations très souvent erronées colportées sur une personne, dans son dos. Il faut reconnaître que l'on a tous déjà aimé entendre une rumeur. Cela produit un sentiment d'importance, de puissance même, du fait de savoir quelque chose de secret, que d'autres seraient aussi curieux de savoir.

Simplement la rumeur est souvent malveillante et peut ternir l'image de quelqu'un sans même que cette dernière puisse se défendre. Le commérage « vole » à ses victimes la première impression qu'ils peuvent faire à de nouvelles personnes car les gens se sont déjà créés une opinion à travers ce qu'ils ont entendu.

Comme pour les jugements, se débarrasser du commérage demande de l'exercice. Essayez de chasser le commérage de votre vie en l'évitant, ou en prenant la défense de la victime « Peut-être que nous ne savons pas tout », « Nous devrions en parler avec lui pour qu'il nous explique, qu'on le comprenne », « Rappelez-vous quand même qu'il a souvent été là pour nous », « Il traverse peut-être une mauvaise passe, on ne connaît pas tout de son histoire ». Vous verrez alors que les gens apportent plus d'estime qu'imaginé à quelqu'un qui ne colporte pas de rumeurs et ne s'en délecte pas.

Au « Centr'Art », nous mettons donc tout en œuvre pour que la communication soit une parole raisonnée et agissante qui pénètre, tranche et traverse complètement et ce, méticuleusement en étant profondément intérieure, en parlant surtout de ce qui fait l'essence réelle d'une chose.

Revoir :

page 50 Assaut-cérébral critique

page 53-54 : instinct – émotion – intellect

page 55 : Les 3 Tamis de Socrate

À retenir : Écoute active - Humilité sincère - Respect mutuel